



antenne du Finistère

**Institut
Confucius de
Bretagne**

布列塔尼孔子学院
Ensevelur Kevrenner Breizh

Cours de cuisine chinoise

L'Institut Confucius de Bretagne vous invite à venir découvrir la cuisine chinoise avec sa richesse, ses couleurs, son raffinement et ses goûts exquis. Vous pourrez connaître les différents ingrédients, les différentes manières de découper et les différentes techniques de cuisson. Vous suivrez le déroulement complet des plats qui seront présentés par l'animatrice. Ensuite vous pourrez les faire vous-même. Au cours pratique vous pourrez participer à l'élaboration des plats et déjeuner ensemble.

N°	Nom de recette	N°	Nom de recette
1	Riz Cantonais	16	Tranches d'aubergine farcies frites
2	Boeuf sauté aux légume	17	Salade de concombre
3	Salade chinoise	18	Porc à la sauce brune
4	Chao Mian	19	Tomates sautées aux oeufs
5	Rouleaux de printemps	20	Aubergine à la sauce de soja
6	Emincé de porc sauté aux oeufs	21	Boeuf cuit à l'eau
7	Pilons à la sauce brune	22	Boulettes à la sauce aigre-douce
8	Beignets de crevettes	23	Soupe poivrée et vinaigrée
9	Filaments de porc au goût de poisson	24	Porc en dés à la sauce piquante
10	Filets de porc à la sauce aigre-douce	25	Crevettes sautées à l'huile
11	Chou plat sauté à la sauce piquante	26	Poisson à la sauce brune
12	Cubes de poulet avec noix de cajou	27	Filaments de pomme de terre au vinaigre
13	Soupe aux boulettes de porc	28	Agneau avec carotte
14	Travers de porc à la sauce brune	29	Chayotte sauté à la sauce d'huître
15	Galettes aux carottes	30	Ailes de poulet au coca cola
		31	Champignon de paris à la sauce d'huître
Recettes 1-15 pour Groupe 1		Recettes 16-31 pour Groupe 2	

Renseignement, devis et inscriptions : 02.98.01.80.71 - confucius.brest@gmail.com
Animatrice : Mme Yanying CHEN - 06.04.06.31.73 - yanyingchen01@hotmail.com

Institut Confucius de Bretagne - Finistère - 20 avenue Victor Le Gorgeu - CS 96837 - 29238 Brest Cedex 3
Site : www.confucius-bretagne.org Facebook : InstitutConfuciusFinistere Instagram : institut_confucius_finistere



Les horaires du cours de cuisine chinoise (2018-2019)

Séance	Date	Horaire	Groupe	****
1ère	13 octobre	Samedi matin	G1 *	* G1=Groupe de 1ère année (recettes 1-15): samedi matin de 9h30 à 12h00 ** G2=Groupe de 2ème année (recettes 16-31): samedi après-midi de 14h30 à 17h00 *** 9ème séance=cours pratique et repas de fin d'année pour tous les groupes: le samedi 15 juin de 9h30 à 14h Lieu: Centre Social de Bellevue 1 rue Pierre Trépos 29200 Brest Tél: 02 98 03 08 69
	13 octobre	Samedi après-midi	G2 **	
2ème	17 novembre	Samedi matin	G1	
	17 novembre	Samedi après-midi	G2	
3ème	15 décembre	Samedi matin	G1	
	15 décembre	Samedi après-midi	G2	
4ème	12 janvier	Samedi matin	G1	
	12 janvier	Samedi après-midi	G2	
5ème	02 février	Samedi matin	G1	
	02 février	Samedi après-midi	G2	
6ème	16 mars	Samedi matin	G1	
	16 mars	Samedi après-midi	G2	
7ème	27 avril	Samedi matin	G1	
	27 avril	Samedi après-midi	G2	
8ème	18 mai	Samedi matin	G1	
	18 mai	Samedi après-midi	G2	
9ème ***	15 juin	Samedi matin et midi	tous	

Renseignement, devis et inscriptions : 02.98.01.80.71 - confucius.brest@gmail.com
Animatrice : Mme Yanying CHEN - 06.04.06.31.73 - yanyingchen01@hotmail.com

